***Условия прохождения короткой дистанции***

***(старшая группа)***

*«Полоса препятствий»*

Количество этапов – 9

ОКВ – 20 мин.

Длина дистанции – 200м

Количество участников – 6 чел.(мин.2д)

*Необходимое снаряжение*: спортивная форма закрывающая локти и колени, страховочная система, ФСУ, карабины с муфтой в необходимом количестве, каска, перчатки или варежки, разрешенные для работы с веревкой. Разрешается использование дополнительного снаряжения заявленного до начала старта и допущенного судьей по безопасности.

*Действия участников* заключаются в последовательном прохождении дистанции с отработкой коллективных действий по преодолению искусственных и естественных препятствий. Лидирование разрешено. В опасной зоне этапа 1 человек. При невозможности пройти этап в 3 попытки участник получает снятие с этапа.

Правила прохождения классифицированных этапов соответствуют «Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», далее «Регламент…».

Перечень этапов, параметры, оборудование и условие их прохождения.

**Старт**

**Блок этапов №**

**Этап 1. Навесная переправа.**

Параметры:L=10м.

Оборудование: ИС – БЗ, перила судейские, ЦС – ОЗ, судейская петля.

**Этап 2. Параллельная переправа.**

Параметры:L=10м.

Оборудование: ИС – ОЗ, перила судейские, ЦС – ОЗ, судейская петля.

**Этап 3. Навесная переправа.**

Параметры:L=10м.

Оборудование: ИС – ОЗ, перила судейские, ЦС – БЗ.

Штрафы: при потере самостраховкиили касания земли, любой частью тела, в опасной, зоне участник возвращается на начало 1 этапа.

**Этап «Веревочный мост»**

Параметры: L = 10 м.

Задача: участники переправляются на целевую сторону с соблюдением всех правил самостраховки, используя любые из верхних перил.

Штрафы: потеря самостраховки, касание любой частью тела участника вОЗ – возвращение на начало этапа

**Блок этапов №**

**Этап Подъем по вертикальным «вантам»**

Параметры: H = 5м. Крутизна до 800.

Оборудование: корабельные «ванты», ширина от1,5м внизу до 0,5м вверху, ИС-БЗ, ЦС-ОЗ, ПС-судейский заглушенный карабин. Командная страховка судейская.

Задача: участники организуют командную страховку, поднимаются по «вантам», соблюдая все правила страховки.

**Этап Наклонная навесная переправа**

Параметры: L = до 20м. Крутизна до40о

Оборудование: ИС-ОЗ, ПС, судейские перила, ЦС-БЗ, ПС

Штрафы: Отсутствие или потеря самостраховки или командной страховки вОЗ – возвращение на начало блока (не более 3 раз).

1,5 м

0,5 м

**Этап Горизонтальные параллельные перила**

**«Преодоление ледовой трещины»**

Параметры: L = 6 м.

Оборудование: горизонтальные параллельные перила на высоте 1,5м, ширина между перилами 0,4-0,6 м, ИС-БЗ, ЦС-БЗ. Самостраховка за перила.

Задача: участники преодолевает «опасную зону», соблюдая все правила самостраховки.

Штрафы: при потере самостраховки или касания земли, любой частью тела, в опасной, зоне участник возвращается на начало этапа (не более 3 раз).

**Этап «Переправа по бревну»**

Параметры: L = 6 м.

Оборудование: Бревно. Судейская веревка для организации перил для самостраховки («горизонтальный маятник»). Судейская точка опора для организации перил.

Задача: участники организуют судейской веревкой перила для самостраховки («горизонтальный маятник»), преодолевают этап с самостраховкой за перила, судейская веревка после прохождения этапа остается на точке опоры.

Штрафы: при потере самостраховки или касания земли, любой частью тела, в опасной, зоне участник возвращается на начало этапа (не более 3 раз).

**Этап «Гать»**

Параметры: L= до 6 м.5 искусственные опоры для укладки жердей,4 рабочих зоны (по 2 метра), **5 (пять)** жердей.

Задача: участники последовательно укладывают жерди между искусственными опорами (прохождение участника возможно только по двум уложенным рядом жердям), и организуют переправу команды, при срыве участника в опасной зоне или нарушении безопасности при передаче жердей (перебрасывать запрещено), участник возвращается на опору в предыдущей зоне и продолжает движение самостоятельно или с помощью участников команды. Опора на жерди в опасной зоне запрещена.

**Финиш**